

**CRUZ ECC**

**Hmieleski ECC School 7 ECC**

**Mensajes a través de los medios de comunicación: Selección de contenido apropiado para mirar con su niño en edad preescolar**

**Presentado por:**

**PIRT y los Maestros de maestros el 17 de diciembre, 2020**

**Agenda**

**Este evento proporcionará información sobre:**

● Comprensión de las clasificaciones de TV. ● Programas de televisión sugeridos para niños en edad preescolar. 

● Seguridad de Internet.

● YouTube para niños y controles parentales de YouTube. ● Acceso guiado en un iPad o iPhone.

● Netflix y fiesta de Netflix.

**Uso sugerido del tiempo de pantalla por edad**

**Uso Sugerido del Tiempo de Pantalla por Edad 18 meses o menos** 

Evite el uso de medios de pantalla que no sean video-chat.

**18-24 meses**

Los padres de niños de 18 a 24 meses de edad que quieran introducir los medios digitales deben elegir programación de alta calidad y verla con sus hijos para ayudarlos a comprender lo que ven.

**2-5 años**

Limite el uso de la pantalla a 1 hora por día de programas de alta calidad. Los padres deben ver los medios de comunicación junto con los niños para ayudarlos a comprender lo que están viendo y aplicarlo al mundo que los rodea.

**6-12 años**

Establezca límites consistentes en el tiempo dedicado al uso de los medios y los tipos de medios, y asegúrese de que los medios de comunicación no reemplace el sueño adecuado, la actividad física y otros comportamientos esenciales para la salud.

**12 años en adelante**

Designen juntos momentos libres de medios de comunicación, como cenar o conducir, así como lugares en casa sin medios, como dormitorios.

**¿Cómo puede influir el tiempo frente a la pantalla el comportamiento de su hijo?**

**● Obesidad infantil** 

**● Patrones irregulares de sueño**

**● Problemas de comportamiento**

**● Problemas de atención y enfoque**

**Para leer el artículo**

**completo de la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños, haga clic aquí:**

**● Disminución del rendimiento académico**

**● Impacto negativo en el desarrollo del lenguaje y las habilidades**

**sociales Tecnología y Medios Interactivos**

**Sistema de clasificación de televisión Conozca los hechos:** 

**La industria de la televisión diseñó un sistema de**

**clasificación de televisión, conocido como Pautas para Padres de Televisión, para brindar a los padres más información sobre el contenido y la edad de los programas de televisión.**

**● Las pautas se basan en las clasificaciones de películas**

**conocidas.**

**● Las pautas se aplican a la mayoría de los programas de televisión, incluidos los dirigidos**

**específicamente a niños pequeños. ● El icono de clasificación y los descriptores de contenido**

**asociados aparecen al principio de un programa en la esquina superior izquierda de la pantalla del**

**televisor.**

● **Las clasificaciones de televisión se aplican**

**episodio por episodio.**

● **Las películas y las series de televisión pueden editarse de manera diferente según el momento y el canal que emitan.**

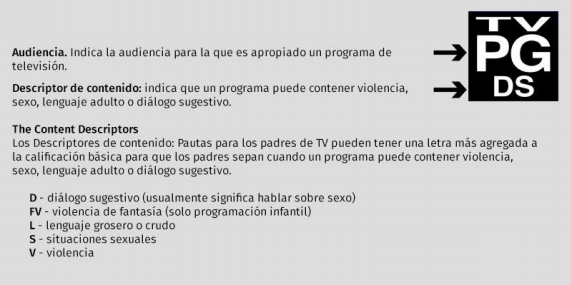
● **Cada día se clasifican miles de horas de programación de televisión.**

**Controles parentales para televisión** ● **Uso de herramientas de control parental** 

● **Las Pautas para padres de TV funcionan con V-Chip y otras herramientas de control parental para permitir que los padres bloqueen la programación que no quieren que sus hijos vean.** 

● **Los V-Chips en los televisores y las herramientas de control parental que ofrecen los proveedores de cable y satélites funcionan de manera un poco diferente.**

● **Las instrucciones para programar el V-Chip de su televisor se pueden encontrar en la opción del menú en pantalla o en el manual del propietario del televisor.**

**Pautas y clasificaciones de televisión**

**¿Qué significan las calificaciones?**

**TV Y Este programa o película es para todos los niños.**

**TV G Este programa o película es apto para todas las edades, pero  puede no serlo para niños.** 

**TVY7 Este programa o película es adecuado para niños mayores de 7  años, pero los padres deben mirar primero si quieren que lo** 

**vea un niño más pequeño o estar presente.**

**TVY7 FV Este programa o película tiene una calificación de TV Y7, pero  hay Violencia de fantasía (FV), que puede asustar a algunos** 

**niños.**

**TV PG Este programa o película debe verse con un padre o tutor. TV 14 Este programa o película solo es apto para personas mayores  de 14 años.** 

**TV MA Este programa o película solo es apto para adultos o  audiencias maduras.** 

**TV Y: Todos lo(a)s niño(a)s** 

● Este programa está diseñado para ser apropiado para todos los niños.

● Los temas y elementos de este programa están diseñados específicamente para una audiencia muy joven, incluidos niños de 2 a 6 años.

● No se espera que este programa asuste a los niños más pequeños. Equivalente a EC para videojuegos.

**TV Y7: Dirigido(a) a niño(a)s mayores** 

● Este programa está diseñado para niños de 7 años o más.

● Puede ser más apropiado para los niños que pueden distinguir entre la fantasía y la realidad.

● Este programa puede incluir violencia de fantasía o violencia cómica, o puede temer los niños menores de 7 años. 

● Es posible que los padres deseen considerar la idoneidad de este programa para sus hijos muy

pequeños.

**TV G: Audiencia general** 

● La mayoría de los padres encontrarán este programa adecuado para todas las edades. ● Esta calificación **no** significa que un programa esté diseñado específicamente para niños.

● Contiene poca o ninguna violencia, ningún lenguaje fuerte y poco o ningún diálogo o situaciones sexuales. 

● Equivalente a G para películas y E para videojuegos.

**Programas de televisión** 

**sugeridos para su niño(a) en edad preescolar**

**Seguridad de internet** 

● Internet nos permite acceder a todo tipo de información, algunas buenas y otras malas.

● Si hablamos con nuestros hijos sobre la seguridad en Internet, podrán aprovechar mejor la tecnología. ● Con un número cada vez mayor de canales / programas de televisión y uso de Internet, puede ser difícil para los padres controlar lo que ven sus hijos.





**¿Cuál es la función de un padre en la seguridad en internet?**

● Padres juegan un función importante en mantener a sus hijos a salvo de los peligros de Internet.

● No siempre es fácil saber cuándo y cómo intervenir. El trabajo de un cuidador es:

○ Protege a nuestros niños

○ Establecer límites tecnológicos

○ Cree reglas y consecuencias para el uso de Internet



**Consejos de seguridad** 

**en internet**

A continuación se ofrecen algunos consejos que le ayudarán a ayudar a su hijo a utilizar las nuevas tecnologías mientras se mantienen a sí mismos y les enseñan a usar el buen juicio:

**● Adquiera conocimientos de informática. ● Mantenga los dispositivos en un área común y fuera de su habitación por la noche.**

**● Comparta una cuenta de correo electrónico con niños pequeños.**

**● Marque los sitios favoritos de su hijo. ● Pasen tiempo juntos en línea.**

**● Utilice navegadores seguros para niños y establezca restricciones en la configuración de su navegador de Internet.**

**● Hable con familiares y amigos sobre la publicación de fotografías de su hijo en las redes sociales. ● Tenga conversaciones con su hijo sobre cómo hablar con extraños en línea.**

**● Visite los sitios web que visitan para asegurarse de que sean adecuados.**

**● Elimine los anuncios siempre que sea posible. ● ¡Mantenga la privacidad de la información privada!**

**YouTube para niños y controles parentales**

**Canales de YouTube** 

**apropiados para la edad a los que suscriben:**

Blippi Videos

Sesame Street

Plaza Sesamo

Super Simple Songs 

Baby First TV

Disney Junior

**Acceso guiado en iPad o iPhone:**

● Controla qué pantallas puede ver un usuario en un iPad o iPhone. ● La sesión de acceso guiado sólo puede finalizar cuando el usuario ingresa el código de acceso para salir.

● El acceso guiado puede ayudar a mantener a los niños en una aplicación en lugar de visitar otros sitios web u otras partes del iPad o iPhone. ● Enlace al soporte de Apple para iPads y iPhones: **Soporte Apple**

****

**Tutorial de acceso guiado**

**Este es el botón de**

**la pantalla de inicio**

**Netflix y Fiesta de Netflix ¿Quien esta viendo?**

** y Fiesta de Netflix**

● Si bien Netflix es un servicio por el que debe pagar, tiene acceso a muchos programas para niños.

● Netflix separa a los espectadores y siempre incluye una opción para que solo los niños vean; esto significa que los niños no tendrán acceso a programas o películas inapropiados.

● Si tiene una cuenta de Netflix y acceso a una computadora, puede organizar una fiesta de visualización interactiva con otros miembros de la familia o amigos.

● El beneficio de tener una fiesta de Netflix sería darle a su hijo la oportunidad de interactuar socialmente con otros mientras todavía estamos tratando de ser socialmente distantes.

**Recursos adicionales Salud de Los Niños**

**Guías Para Padres de TV**

**El Centro de Educación para PadresWebMD**

**Stanford Children’s Health en Español New York Times**